

Część specjalistyczna – wewnętrzna

1. Zajęcia prowadzone będą w szkole wg programu dla instruktorów rekreacji ruchowej ze specjalnością fitness - nowoczesne formy gimnastyki.
2. W trakcie szkolenia odbędą się szereg egzaminów wewnętrznych przygotowujących do egzaminu końcowego.
3. Egzaminy wewnętrzne odbywają się w szkole, w sali fitness.
4. Egzaminy będą dotyczyły:
 - umiejętności poruszania się w rytmie muzycznym
 - umiejętności poruszania się we frazach muzycznych
 - techniki kroków aerobikowych
 - techniki kroków na stepie
 - techniki ćwiczeń wzmacniających
 - metodyki nauczania układów choreograficznych w aerobiku i na stepie
 - komunikacji werbalnej i wizualnej
 - instruktażu
 - tranzycji do ćwiczeń
 - panowania nad grupą (osobowość).
5. Egzamin wewnętrzny oceniany jest przez nauczyciela prowadzącego szkolenie.
6. Wyniki egzaminu są odnotowane w indeksie i karcie egzaminacyjnej.