

Wymagania wobec uczestników kursu instruktora rekreacji ruchowej:

Instruktorem rekreacji ruchowej może być osoba która:

- ukończyła 18 lat i
- posiada co najmniej średnie wykształcenie
- posiada minimum 2-letni staż ćwiczeń w zakresie wybranej specjalności
- przedstawi zaświadczenie o dobrym stanie zdrowia
- ukończyła kurs specjalistyczny kwalifikacyjny instruktorów w danej specjalności rekreacji ruchowej wymiarze co najmniej 150 godzin i zdała egzamin końcowy.

Zasady i tryb uzyskiwania uprawnień:

1. Kurs trwa dwa lata w miesiącach, w których odbywają się zajęcia dydaktyczne.
2. W kursie mają prawo uczestniczyć uczniowie klas technicznych, którzy chcieliby uzyskać tytuł instruktora rekreacji ruchowej.
3. Kurs jest poprzedzony weryfikacją zdolności ruchowych i motorycznych. Przeprowadza się go przed rozpoczęciem szkolenia w terminie podanym na tablicy ogłoszeń.
4. Kurs odbywa się w kilku etapach:
 - część ogólna - *Załącznik nr 2*
 - część specjalistyczna - *Załącznik nr 3*
 - część specjalistyczna (zewnątrzna) - *Załącznik nr 4*
5. Kurs może się odbywać jednocześnie w zakresie części ogólnej i specjalistycznej.

6. Zajęcia mogą się odbywać w blokach tematycznych po kilka godzin od poniedziałku do soboty włącznie według harmonogramu opracowanego na każdy semestr.
7. Warunkiem przystąpienia do kolejnego semestru zajęć jest zaliczenie wszystkich przedmiotów w zakresie wykładów i ćwiczeń z semestru poprzedniego.
8. Każdy uczestnik kursu musi uczestniczyć w wybranych i wskazanych formach w fitness klubie, który będzie wyznaczony do tego celu – jest to część specjalistyczna kursu o charakterze zewnętrznym.
9. Wykładowcami części specjalistycznej mogą być wyłącznie osoby posiadające uprawnienia instruktora rekreacji ruchowej o specjalności fitness. Mogą to być nauczyciele uczący w danej placówce, jak również osoby spoza szkoły (instruktorzy pracujący w klubach).
10. Kursanci posiadają indeks, w którym prowadzący wykładowca lub instruktor wpisuje zaliczenia oraz potwierdzenia obecności i hospitacji na zajęciach w fitness klubie.
11. Każdy uczestnik kursu jest zobowiązany na bieżąco uzupełniać braki związane z nieobecnością.
12. Każda nieobecność musi być usprawiedliwiona.
13. Wymagany próg obecności to 85% w każdym semestrze.
14. Osoby uzyskujące bardzo niskie wyniki w nauce mogą zostać skreślone z listy uczestników kursu bądź warunkowo dopuszczone do kolejnych zajęć pod rygorem poprawy wyników nauczania. Uczeń otrzymuje termin, do którego musi poprawić oceny a o sytuacji powiadamiani są rodzice.
15. Brak spełnienia powyższych warunków może spowodować niedostateczne opanowanie umiejętności oraz braki w wiadomościach, które mogą uniemożliwić uzyskanie tytułu zawodowego instruktora rekreacji ruchowej o specjalności fitness – nowoczesne formy gimnastyki.
16. Koszty związane z kursem dotyczą zakupu karnetów w klubach fitness , przeprowadzenia egzaminów zewnętrznych, wydruku i wydania

legitymacji w języku polskim i angielskim, materiałów szkoleniowych oraz podręczników.

17. Część ogólna kursu kończy się egzaminem teoretycznym ze wszystkich przedmiotów i może mieć charakter pisemny bądź ustny.
18. Egzamin przeprowadzają specjaliści wyznaczeni przez Toruński Związek Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej w Toruniu. Egzamin jest bezpłatny.
19. Egzamin z części ogólnej przeprowadzany jest w trakcie kursu.
20. Po zdaniu egzaminu z części ogólnej uczestnicy otrzymują zaświadczenia wydane przez TKKF.
21. Zaświadczenie daje prawo uczestnictwa w kursach o innych specjalnościach. *Załącznik nr 5*
22. Część specjalistyczna kursu składa się z dwóch elementów: części wewnętrznej i zewnętrznej.
23. Część wewnętrzna kursu fitness ma na celu przygotowanie uczestnika kursu do prowadzenia zajęć pod względem muzycznym, metodycznym, pedagogicznym, technicznym, komunikacyjnym.
24. Część zewnętrzna kursu jest ukierunkowana na uczestnictwo w zajęciach w fitness klubach.
25. Uczestnictwo w zajęciach klubów fitness pozwoli poznać różnorodność form zajęć, często z bardzo specjalistycznym sprzętem a także zweryfikuje kursantów pod względem sprawności fizycznej. W trakcie trwania kursu przewidzianych jest szereg egzaminów próbnych, które mają przygotować uczestników do egzaminu głównego.
26. Każdy uczestnik zajęć wypełnia arkusz hospitacji.
27. Po zakończonym treningu kursant musi uzyskać potwierdzenie odbytych zajęć przez instruktora prowadzącego. Służyć temu będzie KARTA HOSPITACJI.
28. Egzamin końcowy składa się z dwóch części: teoretycznej i praktycznej.

29. Część teoretyczna egzaminu dotyczy zagadnień części specjalistycznej i przeprowadzana jest w formie ustnej bądź pisemnej.
30. Część praktyczna egzaminu końcowego polega na poprowadzeniu fragmentów kilku lekcji: aerobik (choreografia), step (choreografia) i shape (ćwiczenia wzmacniające).
31. Po pozytywnym zaliczeniu wszystkich części egzaminu uczestnik kursu otrzyma zaświadczenie o ukończeniu kursu instruktorskiego w danej specjalności.
32. Zaświadczenie o ukończeniu kursu jest ważne do chwili uzyskania legitymacji.
33. Dokument poświadczający uzyskanie uprawnień instruktora rekreacji ruchowej otrzymuje się dopiero po ukończeniu szkoły (technikum, liceum).
34. W przypadku negatywnego wyniku egzaminu uczestnikom przysługuje prawo do poprawki.
35. Egzamin poprawkowy organizowany jest w terminie umożliwiającym uzupełnienie wiadomości i umiejętności a także nabycie potrzebnych kompetencji.
36. Egzamin poprawkowy zdaje się tylko raz.
37. Egzamin poprawkowy można zdawać ze wszystkich części: ogólnej i specjalistycznej.
38. Egzamin poprawkowy odbywa się tylko z tej części, której uczestnik kursu nie opanował.
39. W przypadku negatywnego wyniku egzaminu poprawkowego należy złożyć podanie z prośbą o egzamin komisyjny.

Opracowanie:

Anna Lewandowska - Plińska